

## **Kako se ionizirana alkalna voda razlikuje od filtrirane vode?**

Današnji trg ponuja široko paleto sistemov za filtriranje vode za dom. Vodni ionizatorji so nekoliko manj pogosti, zato ni nenavadno, da se ljudje zmedejo in jih imenujejo »filtri«. Ni vsakdo jasno predstavil, kaj je naprava za ionizacijo vode in sistem za filtriranje vode in kako se razlikujeta. Čeprav lahko koristimo oboje, če jih pravilno uporabimo, moramo vedeti, kako in kdaj storiti, da bi dobili najboljše rezultate.

## **Gospodinjski aparati za filtriranje vode**

Mnogi verjamejo, da kakovost vode iz pipe ni dovolj dobra in raje uporabljajo filtrske vrče, vsaj za svojo pitno vodo. Drugi, ki si želijo izboljšati kakovost vode, ki jo uporabljajo v svojem domu, imajo resnejšo opremo, nameščeno ob njihovi oskrbi s pitno vodo.

Proizvajalci navadno spodbujajo to navdušenje, saj trdijo, da njihova oprema odstrani vse vrste onesnaževalcev, ki jih zagotovo najdemo v vodi iz pipe: med drugim viruse in bakterije, hormone, apnenčasti kamni, klor, železo, svinec in pesticide.

Strokovnjaki za kakovost vode po drugi strani trdijo, da je filtriranje vode zaradi zdravstvenih razlogov nepotrebno, saj se voda očisti in razkuži do najvišjih standardov, preden pride do pipe. Čeprav je to res, je nekaj jasno - voda iz pipe je slaba.

Trda voda je varna za uporabo in celo koristna za zdravje, saj ima visoko vsebnost mineralov. Vendar pa morda ni tako prijazna do naših gospodinjskih aparatov. Minerali, kot so kalcij in magnezij, lahko povzročijo največ škode, saj na notranjih površinah tvorijo ostanke apnenca, ki ga je zelo težko odstraniti. Naprave, ki jih najbolj poškoduje, so pomivalni stroji, grelniki vode in pralni stroji. Ko se na njihovih notranjih delih začne kopičiti apnenec, bodo naši stroji trpeli in morda celo ne bodo dosegli pričakovane življenjske dobe.

Težke mineralne usedline ne vplivajo le na električne naprave, ampak tudi na vsa območja doma, ki so pogosto izpostavljena vodi, zlasti v kopalnici in kuhinji. Tudi naši vodovodni sistemi bodo utrpeli škodo, saj se lahko cevi zaradi nabiranja mineralov zamašijo.

Filtri za mehčanje vode in odstranjevanje železa lahko pomagajo pri reševanju tega problema. Ker je na voljo toliko filtrov, je smiselno najprej preveriti kakovost vode iz pipe in ugotoviti, ali je filter potreben in kateri filter bo najbolj primeren. Priporočamo uporabo storitev certificiranega laboratorija za pitno vodo, namesto da se zanašamo na teste, ki jih uporabljajo prodajalci za dokazovanje prednosti njihovega izdelka.

Filtri za mehčanje vode in odstranjevanje železa so najbolj priljubljena vrsta filtra. Slednje odstrani kalcij in magnezij, ki tvorita vodni kamen, iz trde vode. Vendar pa ne pozabite, da so kalcij in magnezij, čeprav škodljiva za gospodinjske aparate, koristna za naše telo. Zato sistem za filtriranje vode morda ni najboljša možnost za pitno vodo.

### **Ionizirana voda za telo**

Da bi zadostili vašim potrebam po pitju, razmislite o nakupu prenosnega domačega ionizatorja vode. Zagotavljal vam bo koristne minerale in bo na več načinov koristil vašemu zdravju. Oglejmo si na kratko, kako deluje vodni ionizator.

Vodni ionizatorji delujejo po načelu prerazporeditve mineralov in ne odstranjevanja. Uporabi se električni tok, ki sproži elektrolitski proces, med katerim voda in raztopljene molekule soli postanejo ionizirane. Alkalne kovinske in hidroksilne ione privlačimo z negativno nabito elektrodo katodo, kisle nekovinske in vodikove ione pa v pozitivno nabito anodo.

Količina hidroksilnih ionov določa alkalnost vode: večja je količina, večja je alkalnost in s tem tudi pH. To je ionizirana alkalna ("živa") voda. Ko pijemo ionizirano alkalno vodo, naša telesa prejmejo več kisika. Upoštevajte, da je kisik tukaj zelo stabilen, saj je obdan z alkalnimi minerali. Alkalne kovinske ione, koncentrirane v alkalni vodi, se za telo zelo enostavno absorbirajo, saj je najbolje absorbirati elemente v ionizirani obliki.

Redni vnos alkalne vode pomaga ohranjati alkalno okolje v telesu, zmanjšuje zakisljevanje in krepi odpornost na bolezni. Zaradi manjših molekularnih formacij ionizirana voda takoj prehaja skozi celične membrane in se integrira v presnovo, raztopi in nevtralizira strupene snovi na poti. Zmanjšana velikost molekularnih skupin vode omogoča telesu, da absorbira vodo, skupaj z njeno vsebnostjo mineralov, veliko hitreje in učinkoviteje v primerjavi z običajno vodo. Prav tako telo prejme dodatno količino kisika, ki pomaga oskrbovati celice s hranilnimi snovmi in energijo. Aktivne kisikove molekule uničujejo bakterije in viruse.

Ionizirana alkalna voda je vir naravnih antioksidantov. Antioksidanti aktivirajo vitalne procese v telesu, krepijo imunski sistem in ščitijo celice pred poškodbami DNK. Najpomembneje pa je, da alkalna voda vsebuje visoke koncentracije alkalnih kovin, kot so kalcij, magnezij, kalij in natrij, ki so bistvene za nevtralizacijo kislih odpadkov.