

V 50-ih letih prejšnjega stoletja so znanstveniki pri preučevanju himalajskega ljudstva Hunza, ki dosega nadpovprečno visoko starost pri odličnem zdravju in vitalnosti, odkrili, da so dolga življenjska doba, odlično zdravje in vitalnost zasluga pitja ledeniške himalajske vode. Himalajska voda je alkalna voda z negativnim oksidacijsko redukcijskim potencialom (-ORP) in zato naravni antioksidant.

Na srečo nam ni potrebno hoditi po himalajsko živo vodo v Himalajo, saj so ruski in japonski znanstveniki iznašli napravo - ionizator vode, ki iz običajne pitne vode lahko naredi alkalno ionizirano vodo, katera ima enake lastnosti kot himalajska voda.

Antioksidativni učinek alkalne ionizirane vode

Ionizirana voda ima edinstvene lastnosti, alkalna je antioksidativna, ima visok pH(7-14), kislina je oksidativna in ima nizki (0-7) in molekularna struktura je manjša od strukture navadne vode iz pipe.



Da bi ohranili uravnoteženo kislinsko-bazično ravnotežje v telesu, je potrebno zmanjšati škodljive učinke prostih radikalov v telesu, kar počnejo antioksidanti.

Antioksidativne lastnosti snovi opisuje merilo iz kemije, Redoks potencial. Redoks potencial kaže na pripravljenost snovi, da pobere ali sprosti elektrone, zato ima učinek antioksidacije ali oksidacije. To pomeni, da če je redoks vrednost negativna, je snov antioksidant, ker ima sposobnost oddajanja presežnih elektronov. Kadar je redoks vrednost pozitivna, je material oksidant (npr. Prosti radikal), ker absorbira oz. sprejema elektrone.

Redoks vrednost človeškega telesa je v območju od +50 do -200 mV, medtem ko ima pitna voda in praktično vse gazirane pijače pozitivno redoks vrednost (oksidacija) od +150 do +250 mV

Ionizirana bazična voda ima negativno redoks vrednost (ORP 0 ... - 900 mV). Kdor pije ionizirano bazično vodo, voda telesu oddaja elektrone, ki se vežejo na proste radikale. Na ta način se prosti radikali nevtralizirajo, izničijo njihov škodljivi učinek, zaščitijo zdrave celice, okrepi imunski sistem telesa in upočasnijo staranje.

Pomembno je vedeti, da negativna redoks vrednost, pridobljena med elektrolizo, traja le razmeroma kratek čas (približno 24-36 ur). Po tem času se redoks vrednost praktično vrne na nič ali je nekoliko pozitivna. Zato je priporočljivo piti ionizirano alkalno vodo čim bolj svežo, po možnosti v 12 urah po pripravi. Iz tega razloga ionizirana osnovna voda ne more biti ustekleničena in se prodajati v trgovinah.

1. PRIMER

Primer z jabolkom odlično ponazarja, kako delujejo prosti radikali in antioksidanti. Po rezanju ali lupljenju jabolka, se začne oksidacijski proces in jabolko postane rjavo. To naredijo prosti radikali. Antioksidanti, kot so ionizirana alkalna voda ali limonin sok, varujejo celulozo jabolka pred oksidacijo. Če na rezano jabolko nanese nekaj kapljic limoninega soka ali ga potopimo v ionizirano bazično vodo, se proces oksidacije upočasni.



Pojasnilo pH vrednosti

Vrednost pH opisuje, koliko kislih (tj. Vodikovih ionov H^+) je v snovi. PH je lahko med 0 in 14. Pri pH 0 do 7 je visoka vsebnost H^+ kislinskih ionov (veliko vodikovih H^+ ionov in malo OH^- ionov zato je tekočina kislina). Pri pH 7 do 14 je tekočina alkalna oz. bazična (visoka vsebnost OH^- alkalnih hidroksilnih ionov in malo vodikovih ionov H^+).

Večina telesnih tekočin (krvi, telesne tekočine, ki obdajajo osrednji živčni sistem, limfe, črevesne vsebine itd.) so šibko alkalne, razen želodca, kože in vagine, ki imajo kislo okolje.

Pri tem so še posebej pomembni krvni parametri. Telo lahko deluje normalno le, če je kri šibko alkalna (pH 7,35 do 7,45). Tudi rahlo odstopanje je lahko zelo nevarno.

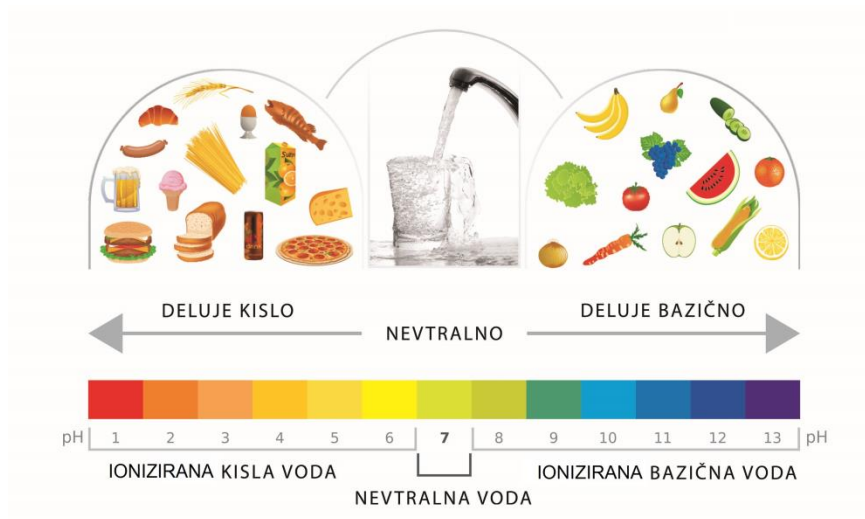
Vendar se telesne vrednosti pH s prehrano spreminjajo in nakisajo zaradi kislinskih živil in pijač ter negativnih vplivov okolja. Te kisline se nevtralizirajo le z zadostnim vnosom bazičnih snovi, npr. ionizirane bazične vode.

Ionizirana bazična voda vsebuje poleg hidroksilnih ionov tudi ione, bazičnih kovin (kalcij, magnezij, kalij, natrij), ki so potrebni za nevtralizacijo kislinskih odpadkov / kislinskih ostankov. Vsakdo, ki vsakodnevno pije bazično vodo, s tem »koktajlom« zagotavlja zdravo endogeno bazično okolje.

Mit ali dejstvo?

Se ionizirana alkalna voda nevtralizirana v želodcu?

V normalnih pogojih je okolje v želodcu zelo kislo. Želodčna kislina se proizvaja po potrebi s celicami želodčne sluznice, odvisno od živil, ki vstopajo v želodec. Ko ionizirana alkalna voda vstopi v želodec, se želodec začne boriti s povečanjem pH in izloča več želodčne kisline. Na prvi pogled se zdi, da to slabi delovanje alkalne vode, vendar pa med proizvodnjo želodčne kisline organizem sprosti tudi pomembne stranske proizvode, kot so natrijev in kalijev bikarbonat, ki so zelo pomembni za kislinsko-bazno ravnovesje v telesu. Te snovi ne pridejo v želodec, ampak neposredno v kri. Na ta način se dopolni osnovni pufer krvi in poveča sposobnost krvi, da nevtralizira odvečne kisline v telesu.



Tako, več kisline, ki jo proizvaja želodec, proizvaja več bikarbonatov (tako deluje krvni pufer za zajemanje nihanj pH v človeškem krvnem obtoku), ki vstopajo v krvni obtok.

Molekularna struktura vode

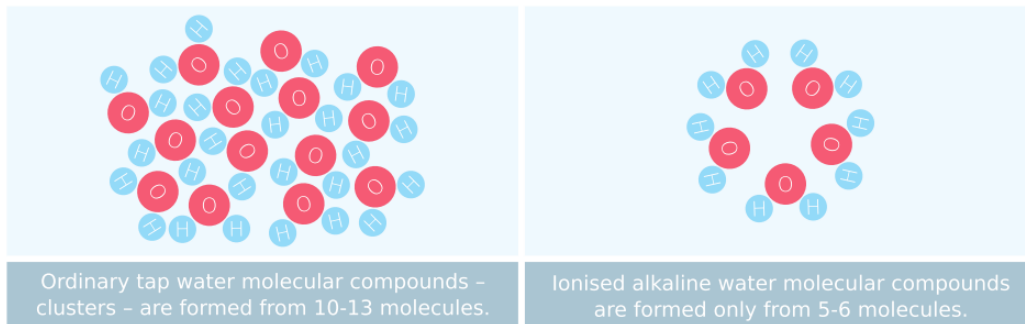
Molekule vode imajo sposobnost, da se združujejo v določenih molekularnih spojinah (imenovanih tudi mikroklasterji ali makromolekule). V ionizirani vodi so molekularne spojine veliko manjše (1-6 molekul) kot v običajni pitni vodi (10-13 molekul). Zato je ionizirana bazična voda bolj tekoča, lažje prehaja skozi celično membrano in je zato neposredno vključena v metabolične procese. Telo prihrani energijo, ki jo potrebuje za absorpcijo vode. Najlažje se absorbira monomolekula vode.

Ionizirana bazična voda preprosto prodre v tkivo, odstrani toksine iz telesa, nasiti celice z vodo, celice se lažje oskrbujejo s hranili in kisikom.

Zaradi manjše molekularne strukture, ionizirana bazična voda z lahkoto raztaplja kisle odpadke v telesu, ki se nato z lahkoto sproščajo skozi ledvice, kožo ali na nek drug naraven način.

Manjše molekularna struktura v ionizirani bazični vodi pomenijo hitrejšo absorpcijo.

Lažja absorpcija ionizirane bazične vode izboljša oskrbo celic in skrbi za učinkovito odstranjevanje strupov-toksinov iz telesa.



Običajna pitna voda skupek 10-13 molekul Ionizirana voda do 5-6 molekul

2. PRIMER

Čajna vrečka s čajem, razvije svoj okus in barvo v kozarcu z bazično ionizirano vodo, ki ima manjšo strukturo molekul, hitreje, kot v kozarcu z normalno hladno pitno vodo, brez kuhanja



Navadna hladna pitna voda Ionizirana bazična hladna voda